

Trasferimento laterale

Il trasferimento laterale si utilizza per movimentare un paziente tra due superfici orizzontali. Esempi di trasferimento laterale sono:

- trasferimento letto/letto
- trasferimento letto/barella
- trasferimento barella/tavolo radiologico – tavolo operatorio
- trasferimento letto/carrozzina
- trasferimento carrozzina/wc
- trasferimento carrozzina/auto

Alcune di queste operazioni vengono eseguite con pazienti poco o nulla collaboranti (incluso pazienti in anestesia generale, in coma, ecc.).

Il **trasferimento laterale letto/barella/tavolo di procedura** è un'operazione molto frequente sia nelle unità operative (pronto soccorso, radiologia, sala operatoria, rianimazione e terapia intensiva, ecc.) che nei reparti di degenza.

Se eseguita manualmente, richiede di norma non meno di 4 operatori e prevede il sollevamento e il successivo trasferimento del paziente. L'operazione può essere molto rischiosa in considerazione dello sforzo necessario per sollevare il paziente e della ripetitività con cui la stessa operazione può venire eseguita nel corso della giornata.

Anche il disagio per il paziente è notevole.

Questo tipo di trasferimento prevede il preventivo sollevamento del paziente mediante un sollevapazienti dotato di barella. Tuttavia, molto più semplicemente e con maggior rapidità, l'operazione può essere eseguita utilizzando un **sistema di trasferimento "No-Lift"** che non implica, cioè, il sollevamento del paziente.

Sistemi di trasferimento

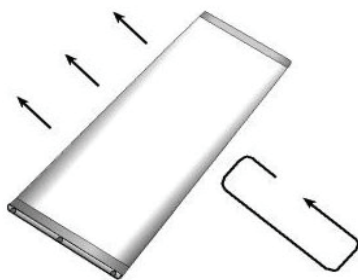
Sistemi di trasferimento No-Lift sono, ad esempio: i materassini con telo rotante, gli assi a scivolamento o scorrimento e i materassini tubolari morbidi.

L'uso di questi semplici ausili facilita enormemente l'operazione di trasferimento e riduce in modo considerevole i rischi di lesioni a carico degli operatori addetti.

Materassini e assi di trasferimento vengono utilizzati per ridurre l'attrito e superare fessure e dislivelli nello scivolamento del paziente tra due superfici laterali quali, ad esempio, una barella e un tavolo operatorio o radiologico.

Questi ausili sono costruiti in legno, in plastica o altri materiali.

Materassini con telo rotante



Rappresenta la soluzione più efficace nei trasferimenti orizzontali barella/tavolo di procedura.

Si tratta di materassini con un'anima rigida (in legno o plastica) o semirigida (materiale schiumoso leggero), con una lunghezza di ca. 180 cm, pieghevole per ridurre l'ingombro e facilitare il trasporto. Il materassino è provvisto di un telo tubolare che ruota attorno all'anima.

Posizionato sotto il paziente il materassino ne consente il trasferimento in modo completamente atraumatico dal letto alla barella o al tavolo di procedura anche da parte di un unico

operatore, senza alcuno sforzo e senza rischi per la sua schiena poiché il paziente, di fatto, non viene sollevato ma trasferito per traslazione.

Pur trattandosi di un ausilio di semplice concezione è opportuno considerare molteplici aspetti quando si procede alla valutazione e alla scelta tra diverse proposte:

- *il peso, che deve essere limitato per facilitarne il trasporto*
- *l'ingombro, che viene ridotto se l'ausilio è pieghevole*
- *l'attrito tra l'anima interna e il telo tubolare rotante che deve essere estremamente ridotto per consentire un trasferimento senza sforzo*
- *la presenza di un'anima interna semirigida e quindi più leggera ma provvista di estremità rigide che garantiscano un trasferimento in piena sicurezza anche in presenza di dislivelli o fessure tra le due superfici*
- *la qualità dei materiali, la garanzia sul prodotto (i prodotti migliori sono garantiti 36 mesi)*
- *la sicurezza dei materiali (ad esempio la presenza del telo rotante ignifugo)*
- *la radiotrasparenza per permettere esami radiografici anche con l'ausilio posizionato sotto il paziente*
- *gli aspetti igienici. L'ausilio deve essere facilmente lavabile e disinfettabile senza che ciò alteri la funzionalità*
- *l'ampiezza dell'offerta (varietà di modelli per specifiche esigenze)*
- *la disponibilità di ricambi e di accessori*

Esistono in commercio materassini dotati di un'anima rigida in legno compensato o in policarbonato rivestita con una imbottitura in polietilene a bassa densità e PVC. Il telo rotante è in semplice nylon a basso attrito di consistenza simile a quello utilizzato per i teli ad alto scorrimento. Si tratta di sistemi molto economici che sono indicati, eventualmente, nei reparti di degenza a bassa frequenza di trasferimenti.

Vantaggi:

I materassini con telo rotante presentano i seguenti vantaggi:

- veloci e semplici da usare
- leggeri e poco ingombranti
- il paziente non viene sollevato
- spesso il trasferimento richiede un solo operatore per essere effettuato
- quando utilizzati in modo appropriato riducono considerevolmente lo sforzo necessario per effettuare il trasferimento
- sono disponibili in misure e tipi diversi

Svantaggi:

I sistemi di trasferimento presentano i seguenti svantaggi:

- alcuni ausili non riducono sensibilmente l'attrito aumentando lo sforzo necessario
- non possono essere utilizzati in presenza di grandi dislivelli (oltre 12-15 cm) e/o di fessure superiori a 15-20 cm.
- alcuni ausili non sono dotati di maniglie per il trasporto o sono troppo pesanti
- gli operatori possono essere indotti ad esercitare forze orizzontali quando si trovano in una postura scorretta

In situazioni ad alto rischio (sala operatoria, radiologia, rianimazione, ecc.) e in reparti di degenza ad elevata intensità di trasferimenti è opportuno utilizzare sistemi affidabili sul piano della sicurezza, dell'igiene e della qualità.



ROLLBORD, prodotto leader di mercato, è un sistema No-Lift, consente di effettuare un trasferimento senza sollevare il paziente, riducendo drasticamente i rischi per l'operatore e il disagio per il paziente. L'operazione risulta molto più semplice e rapida rispetto alla movimentazione manuale e può essere svolta anche da un solo operatore con evidenti benefici anche in termini organizzativi e di utilizzo delle risorse umane.

ROLLBORD è un sistema di trasferimento atraumatico e fa risparmiare tempo e risorse!

Vantaggi realizzati con l'utilizzo di ROLLBORD:



- **RIDUZIONE DELLO SFORZO:** lo sforzo per trasferire un paziente è ridotto al 15% del peso del paziente = **MENO INFORTUNI PER IL PERSONALE (D. LGS. 626)**
- **EFFICIENTE:** un unico operatore (metodo **"PUSH"**, trasferimento mediante spinta) da solo può fare ciò che prima richiedeva 3 o 4 operatori. Due operatori (metodo **"PULL"**) possono trasferire agevolmente pazienti anche molto pesanti (300 kg!!!), pazienti molto sensibili (ad esempio pazienti ustionati), pazienti anziani, ecc.
- **FLESSIBILE:** per ogni tipo di trasferimento (ad esempio trasferimento da seduto di paziente dispnoico) in ogni reparto: S.O., Radiologia, MRI, ICU/CCU, Lungodegenza, P.S. Rianimazione e terapia Intensiva, ecc.
- **8 MODELLI** diversi : un Rollbord per ogni specifica esigenza (**Standard, Junior, Mini, Soft Bed** non pieghevole per pazienti pesanti in combinazione con materassi antidecubito, **Sterilizzabile** per centri ustione, **Shower Trolley** per barella doccia)!!!
- **CONFORTEVOLE:** nessun disagio, il paziente è adagiato su una superficie semirigida
- **SICURO:** anche nei trasferimenti in presenza di fessure e dislivelli.
- **MANEGGEVOLE e POCO INGOMBRANTE:** pieghevole (da 180 a 90 cm), peso inferiore ai 3 kg, trasportabile lasciando le

mani libere!

- **RADIOTRASPARENTE e COMPATIBILE MRI** (consigliato da General Electric Medical Systems)
- **TELO ROTANTE ANTISTRAPPO, IGNIFUGO, con TRATTAMENTO ANTIBATTERICO e ANTIFUNGINEO** (certificato)
- **FACILE DA PULIRE E DISINFETTARE:** con prodotti detergenti o disinfettanti di uso corrente. Le pratiche coperture monouso in pezzi singoli evitano di dover pulire e disinfettare ogni volta = **MASSIMA IGIENE in S.O.**
- **DUREVOLE:** una vita media di 7 anni!!! Testato in laboratorio simulando 5 anni di utilizzo intensivo con 20.000 operazioni di piegatura!!! 36 mesi di garanzia!!!

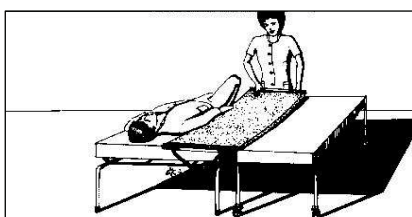
Rollbord: come si usa (metodo PULL)?

ROLLBORD è un materassino semirigido pieghevole provvisto di un telo rotante a basso attrito che scivola attorno all'asse. E' disponibile in vari modelli con misure che variano da 80 cm (Mini Gyn) a 180 cm (altri modelli) di lunghezza e da 40 cm (Ambulance) a 50 cm di larghezza. Le due cinghie alle estremità servono solamente al trasporto o per sospendere ROLLBORD alla parete evitando così che si sporchi. così che si sporchi.

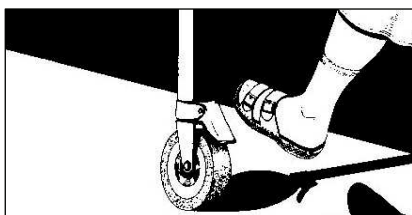
Le coperture monouso in PE (optional) riducono l'impegno del personale per la pulizia.



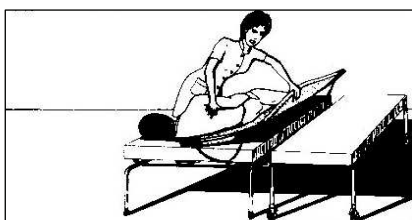
ROLLBORD pesa solo 2,9 kg e può essere facilmente trasportato utilizzando le pratiche maniglie fissate alle due estremità. In tal modo l'operatore mantiene entrambe le mani libere.



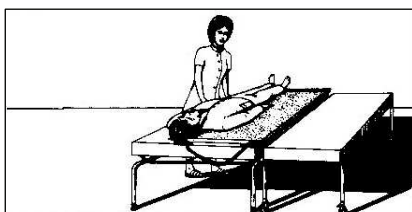
Posizionare ROLLBORD vicino al paziente.



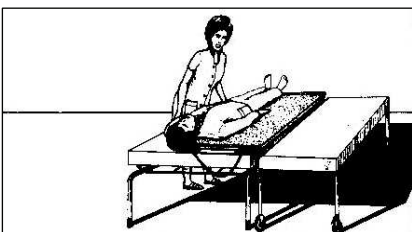
Bloccare i freni del letto e della barella e verificare la loro tenuta.



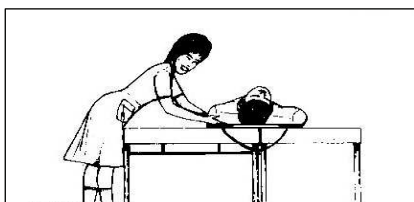
Ruotare il paziente sul fianco in modo tale che sia rivolto verso di voi. Portare ROLLBORD più vicino al paziente.



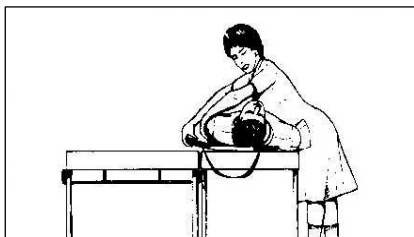
Riportare il paziente in posizione supina in modo tale che un terzo del suo corpo sia posizionato sopra ROLLBORD.



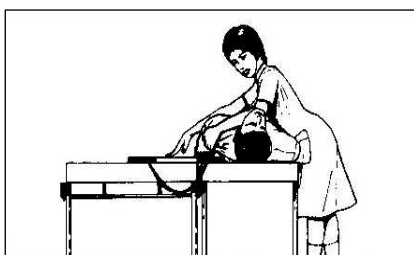
Infilare una mano sotto la spalla del paziente e l'altra sotto l'anca in modo tale che il peso del paziente sia, conseguentemente, su ROLLBORD.



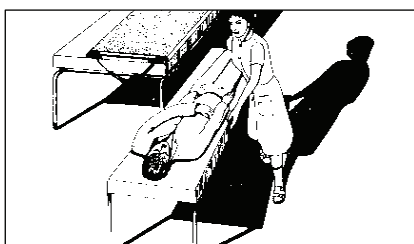
Iniziare a muovere il paziente utilizzando il peso del Vostro corpo applicando una leggera pressione e mantenendo le braccia piegate. Spingere con delicatezza il paziente. ROLLBORD scorrerà sino a che il paziente non appoggerà sul materasso dell'altra superficie.



Sui letti larghi il paziente può essere prima fatto scivolare verso il centro del letto e quindi trasferito, tirando verso di sé dall'altro lato.



Ruotare nuovamente con delicatezza il paziente sul fianco e, utilizzando l'altra mano, far scorrere ROLLBORD lontano da sé, sfilandolo da sotto il paziente.



Riportare il paziente in posizione supina, rimuovere ROLLBORD, pulendolo e disinfettandolo se necessario.

Il trasferimento avviene in modo delicato e risulta completamente privo di disagio per il paziente. Se il paziente ha capelli lunghi, posizionare un cuscino o un asciugamano sotto la testa. E' possibile anche trasferire il paziente in posizione semiseduta grazie alla grande flessibilità e alla eccezionale qualità dei materiali utilizzati.

Metodo "PULL"



In taluni casi (con pazienti particolarmente pesanti e in presenza di dislivelli) si può usare un metodo diverso (metodo "PULL") che prevede due operatori anziché uno solo. Rollbord viene posizionato non direttamente sotto il paziente ma sotto il lenzuolo o la traversa. Il trasferimento avviene quindi non per "spinta" come nel metodo Push, ma afferrando il lenzuolo e trascinando il paziente verso di sé. Il secondo operatore, posto sull'altro lato del letto, asseconda il movimento verso il collega.

Il telo di ROLLBORD è un telo antistrappo, impermeabile, con un **trattamento antibatterico e antifungineo**, può essere lavato anche in lavatrice a 70° C. Tutti i materiali possono essere disinfettati utilizzando i prodotti di uso quotidiano in ospedale (a atto che siano incolori).

Le "Coperture Monouso" in PE avvolgono completamente ROLLBORD includendo le estremità e riducono l'impegno del personale per la pulizia.