

MASSAGGIATORE ANTICELLULITE CON LUCE INFRAROSSI
Ref. WLK-P05 / P05 / ME7711 / ME7712 / ME7713



MASSAGGIATORE PER CORPO ISTRUZIONI PER L'USO

BODY MASSAGER INSTRUCTIONS FOR USE

Attenzione: Il dispositivo e la dotazione delle testine, può differire a seconda del modello di prodotto.

Attention: The device and the head endowment may differ according to the product model.

Attention: L'appareil et la dotation de la tête peuvent différer selon le modèle du produit.

Achtung: Das Gerät und die Kopfausstattung können je nach Produktmodell unterschiedlich sein.

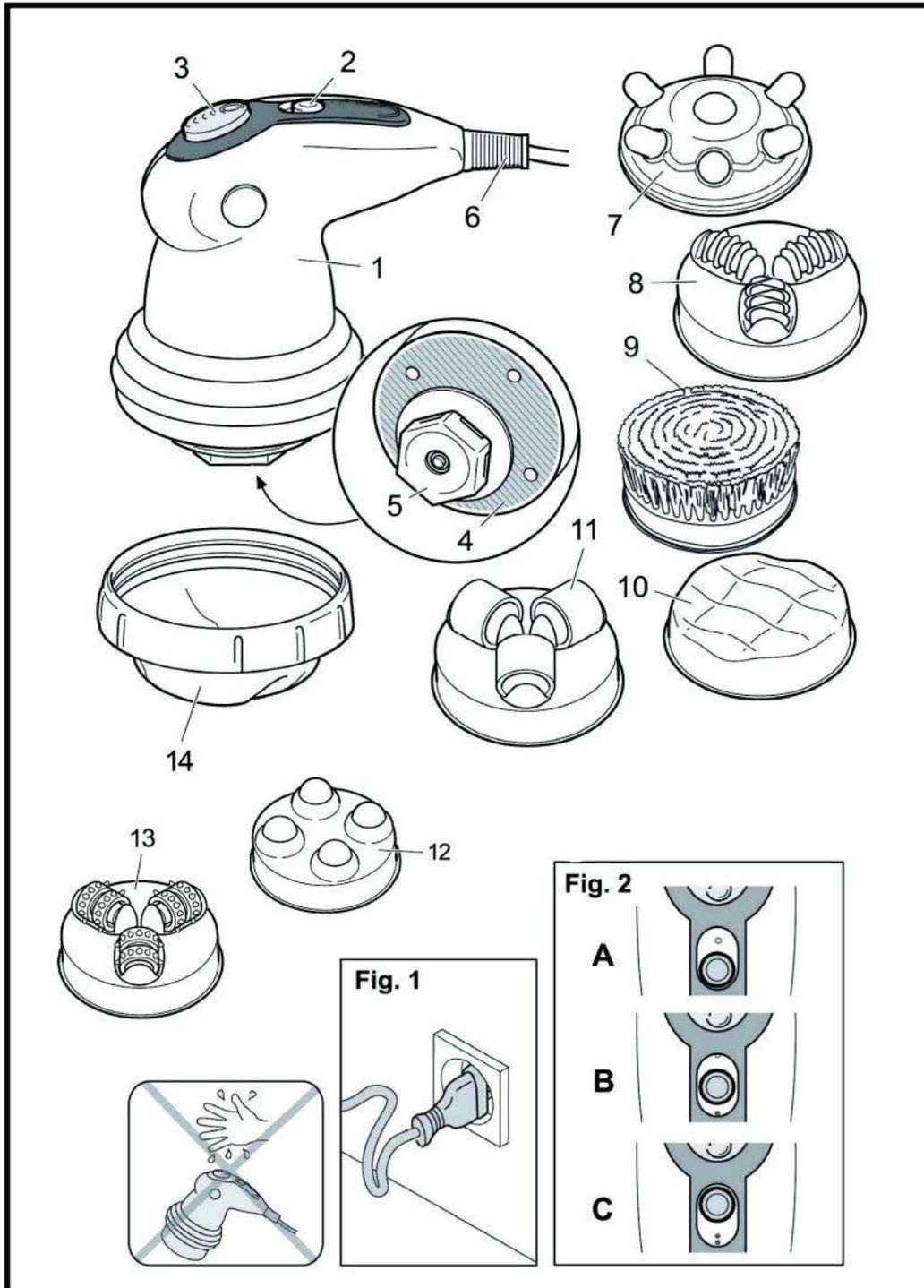


Fig. 3

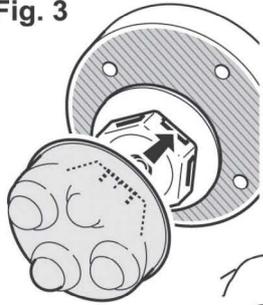


Fig. 4



Fig. 5



Fig. 6

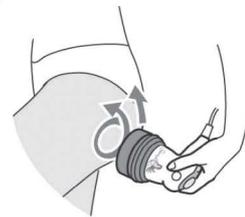


Fig. 7



Fig. 8

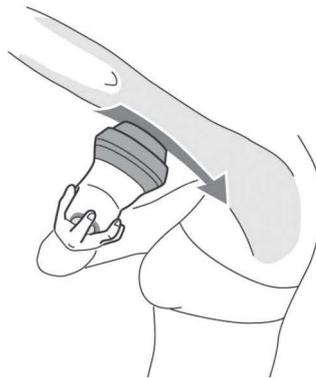
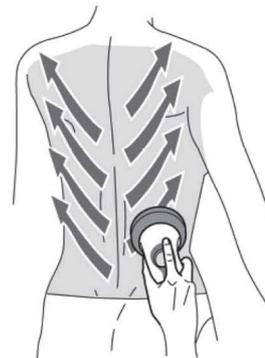


Fig. 9



DESCRIZIONE

- 1 Corpo principale dell'apparecchio
- 2 Interruttore accensione/spegnimento / massaggio+IR
- 3 Potenzimetro di regolazione dell'intensità del massaggio
- 4 Emittitore radiazioni infrarossi
- 5 Adattatore testina massaggianti
- 6 Cavo
- 7 Testina dita massaggianti (FINGER-PRINT)
- 8 Testina rulli dentati (MAX-FORCE)
- 9 Testina esfoliante (DRY BRUSH)
- 10 Testina a forma di onda (PRO-WAVE)
- 11 Testina rulli lisci (ROLL-MASSAGE)
- 12 Testina sfere massaggianti (BALL-MASSAGE)
- 13 Testina dischi dentati paralleli (MAX-FORCE)
- 14 Protezione della testina a onde

PRECAUZIONI D'USO:

- Non utilizzare il massaggiatore sulla zona addominale se si sospetta di essere o se si è in gravidanza.
- Consultare il proprio medico in caso di problemi di salute, come l'utilizzo di bypass.
- Non utilizzare direttamente il massaggiatore se si notano:
 - Infiammazioni o eruzioni cutanee.
 - Bruciate, ferite aperte, infezioni
- Non utilizzare se si soffre di una qualsiasi delle seguenti malattie o disturbi: varici, problemi di circolazione, ematomi, infiammazione delle vene, trombosi, escoriazioni o diabete.
- Non utilizzare l'apparecchio se si stanno assumendo medicine che possano ridurre la capacità sensoriale
- Prima di ogni utilizzo, svolgere completamente il cavo dell'apparecchio.
- Non utilizzare l'apparecchio se gli accessori non sono accoppiati correttamente.
- Non utilizzare l'apparecchio se gli accessori presentano dei difetti. Sostituirli immediatamente.
- Non utilizzare l'apparecchio se il suo dispositivo di accensione/spegnimento non è funzionante.
- Utilizzare il manico/i per prendere o spostare l'apparecchio.
- Quando l'apparecchio è usato in bagno o in altri ambienti umidi, scollegarlo dall'alimentazione in caso di inutilizzo, anche se per poco

tempo: la vicinanza dell'acqua può rappresentare un pericolo anche quando l'apparecchio è spento.

- Scollegare l'apparecchio dalla rete elettrica quando non è in uso e prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia, assemblaggio o cambio di accessori.
- Conservare questo apparecchio fuori dalla portata dei bambini e/o persone con problemi fisici, mentali o di sensibilità o con mancanza di esperienza e conoscenza
- Non riporre l'apparecchio quando ancora caldo.
- Mantenere l'apparecchio in buono stato. Verificare che le parti mobili siano ben fissate e che non rimangano incastrate, che non ci siano pezzi rotti e che non si verifichino altre situazioni che possano nuocere al buon funzionamento dell'apparecchio.
- Usare l'apparecchio, i suoi accessori e gli utensili secondo queste istruzioni, tenendo in considerazione le condizioni di lavoro e il lavoro da svolgere. Utilizzare l'apparecchio per operazioni diverse da quelle previste potrebbe causare una situazione di pericolo.
- Non lasciare mai l'apparecchio collegato alla rete elettrica e senza controllo. Si otterrà un risparmio energetico e si prolungherà la vita dell'apparecchio stesso.
- Non lasciare l'apparecchio in funzione su una superficie.
- Non utilizzare l'apparecchio ininterrottamente per più di 20 minuti. Lasciarlo raffreddare per un ora prima di riutilizzarlo.
- Non usare l'apparecchio su animali.
- **AVVERTENZA:** Fare attenzione a non addormentarsi con l'apparecchio in funzionamento, giacché esiste un pericolo di danni.

RACCOMANDAZIONI GENERALI PER L'USO

- Il potenziometro consente di adattare l'intensità del massaggio a ogni necessità. Iniziare con una velocità moderata e aumentarla progressivamente in funzione della propria sensibilità al massaggio.
- I raggi infrarossi sono una funzione aggiuntiva del massaggio. Utilizzarli per potenziarne l'efficacia.
- Il massaggio può durare da 15 a 20 minuti.

- L'apparecchio possiede un sistema di protezione del motore, che lo scollegherà in caso di surriscaldamento. Se ciò dovesse accadere, lasciar raffreddare l'apparecchio prima di rimetterlo in funzionamento.
- Se si desidera continuare ad utilizzare l'apparecchio, lasciare prima che si raffreddi.

PRIMA DELL'USO

- Assicurarsi di aver rimosso dal prodotto tutto il materiale di imballaggio.

USO

- Rimuovere la testina di protezione (14).
- Posizionare la testina corrispondente al massaggio desiderato nell'apposito adattatore (Fig. 3)
- È possibile alternare testine diverse durante lo stesso massaggio.
- Svolgere completamente il cavo prima di inserire la spina.
- Collegare l'apparato alla rete elettrica (Fig. 1).
- Portare l'interruttore (2) in posizione di massaggio (Fig. 2 B) o in posizione massaggio + infrarossi (IR) (Fig. 2 C) a seconda del massaggio desiderato.
- Selezionare un'intensità bassa del massaggio tramite il potenziometro (3) e posizionare l'apparecchio sull'area in cui si andrà a effettuare il massaggio.
- Regolare l'intensità con il potenziometro. A tal fine, girare il potenziometro (3) con il dito verso un lato o l'altro, selezionando l'intensità desiderata (Fig. 4)
- Reggere saldamente il massaggiatore con entrambe le mani e farlo scorrere sulla pelle nel senso della circolazione sanguigna, vedere Senso del massaggio.
- Non stringere eccessivamente, farlo scorrere sull'area da trattare. Se si preme l'apparecchio contro la pelle, non si consente al motore di funzionare correttamente.

SENSO DEL MASSAGGIO

- Far scorrere l'apparecchio sulla pelle sempre nel senso della circolazione sanguigna. Dal basso verso l'alto.
- Non effettuare MAI il massaggio direttamente sulla colonna vertebrale.
- Non eseguire MAI massaggi sulle zone ossee (ginocchio, caviglia, gomito). Le parti sporgenti della testina potrebbero colpire l'osso causando una lesione.

- Gambe: Posizionare l'apparecchio sulla coscia, vicino al ginocchio e farlo scorrere delicatamente in senso ascendente verso il fianco (Fig. 5)
- Glutei: Combinare movimenti ascendenti con movimenti circolari. (Fig. 6)
- Addome: Posizionare l'apparecchio vicino all'ombelico e farlo scorrere delicatamente verso l'esterno (Fig. 7). Non effettuare mai movimenti circolari intorno all'ombelico.
- Braccia: Posizionare l'apparecchio vicino al gomito e farlo scorrere delicatamente verso l'ascella. Ripetere il massaggio dall'ascella fino al gomito (Fig. 8)
- Spalle: Posizionare l'apparecchio vicino alla colonna vertebrale e farlo scorrere delicatamente in senso ascendente in direzione del gomito (Fig. 9)

SCELTA DELLA TESTINA MASSAGGIANTE

- FINGER-PRINT (7): Testina dita massaggianti. Punti di pressione in movimento.
- MAX-FORCE (8 e 13): Testina rulli dentati, eliche in movimento e rotazione. Tonifica i muscoli, riduce il volume, preriscaldamento muscolare, effetto rilassamento, anti-stress, ecc.
- PRO-WAVE (10): Testina forma di onda, tonifica e migliora la circolazione sanguigna. Applicare sulla zona di cosce e glutei.
- Protettore tela (14): Da usare esclusivamente con la testina tonificante PRO-WAVE. Per un maggiore comfort, coprire la testina con la protezione di tessuto. Non utilizzare mai con creme.
- ROLL-MASSAGE (11): Testina rulli lisci.
- DRY BRUSH (9): spazzola esfoliante, elimina la pelle morta e attiva la circolazione sanguigna.
- TESTINA BALL-MASSAGE (12): Attiva e rassoda i muscoli contribuendo a tonificare la pelle.

ESFOLIAZIONE DEL CORPO

- È molto importante cominciare dalla corretta preparazione della pelle, prima di effettuare il massaggio nella zona desiderata; a tale fine, si deve esfoliare la pelle con la spazzola a setole naturali (DRY BRUSH), che eliminerà completamente le cellule morte e donerà una pelle più morbida. Evitare di danneggiare la pelle con un'esfoliazione eccessiva (1 volta alla settimana).

na è sufficiente). Effettuare un massaggio molto dolce per 5 minuti su tutta la zona. Questo passaggio serve per attivare la circolazione e il metabolismo.

- Bisogna sempre spazzolare la pelle verso il cuore, cominciando dai piedi e salendo verso le anche, per le gambe, mentre per le braccia, iniziare dal polso e risalire verso la spalla. Insistere sulle zone più rugose e fare attenzione per le zone più delicate.
- Regolare l'intensità dell'esfoliazione in base allo stato della pelle, della zona del corpo e della sensibilità soggettiva.

UNA VOLTA CONCLUSO L'UTILIZZO DELL'APPARECCHIO

- Al termine del massaggio, portare l'interruttore (2) sulla posizione Spento (Fig 2.A)
- Scollegare l'apparecchio dalla rete.
- Pulire l'apparecchio.

PULIZIA

- Scollegare la spina dalla rete elettrica e aspettare che l'apparecchio si raffreddi prima di eseguirne la pulizia.
- Pulire l'apparecchio con un panno umido impregnato di gocce di detergente.
- Per la pulizia non impiegare solventi o prodotti a pH acido o basico come la candeggina, né prodotti abrasivi.
- Non immergere l'apparecchio in acqua o altri liquidi, né lavarlo con acqua corrente.

DESCRIPTION

- 1 Main body
- 2 Massage / red LED on/off switch
- 3 Variable massage intensity control
- 4 Red LEDs
- 5 Massage head adaptor
- 6 Mains cable
- 7 Finger massage head (FINGER-PRINT)
- 8 Serrated roller head (MAX-FORCE)
- 9 Exfoliating head (DRY BRUSH)
- 10 Wave shaped head (PRO-WAVE)
- 11 Smooth roller head (ROLL-MASSAGE)
- 12 Ball massage head (BALL-MASSAGE)
- 13 Parallel spiky disk massage head (MAX-FORCE)
- 14 Fabric cover

USE AND CARE

- Do not use the massager on the abdomen area if you are pregnant or believe that you might be pregnant.
- Should you suffer from any health problems, e.g. pace maker fitted, consult your doctor.
- Do not use the massager directly on:
 - Skin rashes or inflammation
 - Burns, open wounds, infected skin
- Do not use it if you suffer from any of the following illnesses or ailments: varicose veins, poor circulation, bruising, inflammation of the veins, thrombosis, torn skin or diabetes
- Do not use the appliance if you are taking medication that may reduce sensory capacity.
- Fully extend the appliance's power cable before each use.
- Do not use the appliance if its accessories are not properly fitted.
- Do not use the appliance if the accessories attached to it are defective. Replace them immediately.
- Do not use the appliance if the on/off switch does not work.
- Use the handle/s to lift or move the appliance.
- If you use the appliance in a bathroom or similar place, unplug the appliance from the mains when it is not in use, even if it is only for a short while, as proximity to water poses a risk, even if the appliance is switched off.
- Disconnect the appliance from the mains when not in use, before cleaning, making any adjustment, battery charge or accessory change.

- Store this appliance out of the reach of children and/or those with reduced physical, sensory or mental abilities or those unfamiliar with its use.
- Do not store the appliance if it is still hot.
- Keep the appliance in good condition. Check that the moving parts are not misaligned or locked and make sure there are no broken parts or anomalies that may prevent the appliance from operating correctly.
- Use the appliance and its accessories and tools in accordance with these instructions, taking into account the working conditions and the work to be performed. Use the appliance for operations different from those intended could result in a hazardous situation.
- Never leave the appliance connected and unattended if is not in use. This saves energy and prolongs the life of the appliance.
- Never rest the appliance on a surface while in use.
- Do not use the appliance for more than 20 minutes at any one time. Leave it standing to cool for one hour before reuse.
- Do not use the appliance on pets or animals.
- CAUTION: Do not fall asleep while using this appliance, as this could be harmful.

GENERAL RECOMMENDATIONS FOR USE

- The intensity control allows you to regulate the intensity of the massage as required. Start with a gentle speed and progressively increase depending on your sensitivity to the massage.
- The red light is an additional massage function. Use it to strengthen the effectiveness of the massage.
- Do not use the massage device for longer than 15 - 20 minutes
- The appliance is equipped with a motor protection system that switches the motor off if it overheats. If this occurs, leave the appliance to cool down before attempting to restart it.
- If you wish to continue using the appliance, allow it to cool down before proceeding.

BEFORE USE

- Make sure that all the product's packaging has been removed.

USE

- Remove the protective fabric cover (14).
- Fit the head corresponding to the desired massage onto the head adaptor (Fig. 3)
- You may alternate the use of different heads during the same massage.
- Extend the cable completely before plugging it in.
- Connect the appliance to the mains (Fig. 1).
- Move the switch (2) to the massage position (Fig.2 B) or to the massage + infrared position (IR) position (Fig.2 C) according to the desired massage.
- Set the intensity of the massage using the intensity control (3) and place the massager on the area on which you are going to work.
- Use the massage controller to set the intensity, using your finger to turn the controller (3) one way or the other depending on the desired setting (Fig. 4)
- Hold the appliance firmly with both hands and move it over the skin in the direction of the blood circulation (see Massage Direction).
- Without pressing too hard, simply glide the massager over the area to be treated. Pressing the appliance too hard against the skin will prevent the motor from operating efficiently.

MASSAGE DIRECTION

- Always glide the appliance over the skin in the direction of the blood circulation. In an upward direction.
- NEVER directly massage the spine.
- NEVER directly massage a bone (knee, ankle, elbow). The protruding parts of the massage head could hit the bone, causing an injury.
 - Legs: Place the appliance on the thigh, close to the knee, and glide it gently upwards towards the hip (Fig. 5)
 - Buttocks: Combine upward and circular movements. (Fig. 6)
 - Abdomen: Place the appliance on the navel and move it gently outwards (Fig 7). Never make circular movements around the navel.
 - Arms: Place the appliance close to the elbow and glide it gently towards the armpit. Repeat the massage from the armpit towards the elbow (Fig. 8)
 - Back: Place the appliance in the area of the spine and glide it gently upwards towards the shoulder blade (fig. 9)

CHOOSING A MASSAGE HEAD

- FINGER-PRINT (7): "finger massage". Moving pressure tips.
- MAX-FORCE (8 & 13): Serrated roller head. Moving, vibrating helixes. This tones the muscles, reduces volume, warms up the muscles, relaxes and relieves stress, for example.
- PRO-WAVE (10): Wave shaped head, tones and improves blood circulation. For use on the thigh and buttock areas.
- Fabric cover (12): For exclusive use with the PRO-WAVE toning head. For greater comfort cover the head with the fabric cover. Never use it with creams.
- ROLL-MASSAGE (11): Smooth roller head.
- DRY BRUSH (9): Exfoliating brush, removes dead skin and stimulates blood flow.
- BALL MESSAGE HEAD (12): Stimulates and tones the muscles, helping to firm the skin.

SKIN PREPARATION

- It is essential to start by preparing the skin properly before performing the massage in the area where it is required, so we should exfoliate the skin using the natural bristle brush (DRY BRUSH), which will leave the area free of dead cells and make the skin softer. Avoid damaging the skin through excessive exfoliation (once per week is sufficient). Gently massage the entire area for 5 minutes. This step helps to stimulate your blood circulation and metabolism.
- The skin should always be brushed toward the heart, starting with the feet and moving up to the hips in the case of legs, and from wrist to shoulder for arms. Persist on rougher areas and be careful with sensitive areas. Adjust the intensity of exfoliation based on the condition of the skin, the body area and particular sensitivity.

ONCE YOU HAVE FINISHED USING THE APPLIANCE

- Move the switch (2) to the "off" position (fig.2 A).
- Unplug the appliance from the mains.
- Clean the appliance

CLEANING

- Disconnect the appliance from the mains and let it cool before undertaking any cleaning task.
- Clean the equipment using a damp cloth with a few drops of washing-up liquid and then dry.
- Do not use solvents, or products with an acid or base pH such as bleach, or abrasive products, for cleaning the appliance.
- Do not submerge the appliance in water or any other liquid, or place it under a running tap.

Dans ce cas, laisser refroidir l'appareil avant de le réutiliser.

- Si vous souhaitez continuer à utiliser l'appareil, laissez-le refroidir avant de continuer.

REMARQUES AVANT UTILISATION :

- Vérifier d'avoir retiré l'intégralité du matériau d'emballage du produit.

UTILISATION

- Retirer la tête de protection (14).
- Positionner l'accessoire correspondant (7), (8), (9) ou (10) au traitement souhaité sur l'adaptateur d'accessoire (5) (fig).
- Il est possible d'alterner les têtes lors d'une même séance de massage.
- Dérouler complètement le câble avant de le brancher.
- Brancher l'appareil au secteur (Fig. 1).
- Placer l'interrupteur (2) en position de massage (fig. 2B) ou en position « massage + infrarouges » (IR) (fig. 2C) selon le massage souhaité.
- Sélectionner l'intensité du massage faible grâce au potentiomètre (3), et placer l'appareil sur la zone à traiter.
- Régler l'intensité à l'aide du potentiomètre. Pour cela, tourner le potentiomètre (3) manuellement d'un côté ou de l'autre selon l'intensité désirée (Fig. 4)
- Tenir fermement l'appareil de massage avec les deux mains et le déplacer sur la peau dans le sens de la circulation du sang. Consulter la section « Sens du massage ».
- Ne pas appuyer trop fort. Faire simplement glisser l'appareil sur la zone à traiter. En cas de pression de l'appareil contre la peau, le moteur ne pourra pas agir efficacement.

SENS DU MASSAGE

- Faire glisser l'appareil sur la peau, toujours dans le sens de la circulation du sang. De bas en haut.
- Ne JAMAIS réaliser de massage directement sur la colonne vertébrale.
- Ne JAMAIS réaliser de massage sur une zone osseuse (genou, cheville, coude). Les parties externes de l'accessoire pourraient heurter l'os et provoquer des lésions.
 - Jambes : Placer l'appareil sur la cuisse, près du genou, et le faire glisser doucement vers le haut jusqu'à la hanche (Fig. 5)

- Fesses : Alternier les mouvements ascendants et les mouvements circulaires. (Fig. 6)
- Abdomen : Placer l'appareil près du nombril et le déplacer doucement vers l'extérieur (Fig 7). Ne jamais réaliser de mouvements circulaires autour du nombril.
- Bras : Placer l'appareil près du coude et le faire glisser doucement vers l'aisselle. Recommencer le massage, de l'aisselle vers le cou (Fig. 8)
- Dos : Placer l'appareil près de la colonne vertébrale et le déplacer doucement dans le sens ascendant vers le cou (Fig. 9)

SÉLECTION DE L'ACCESSOIRE DE MASSAGE

- FINGER-PRINT (7) : Tête doigts de massage Points de pression en mouvement.
- MAX-FORCE (8 y 13) : Tête « rouleaux dentés », hélices mobiles et vibrantes. Tonifient les muscles, réduisent le volume, produisent un échauffement musculaire, un effet de relaxation, antistress, etc.
- PRO-WAVE (10) : Tête en « forme de vague », tonifie et améliore la circulation sanguine. S'applique sur la région des cuisses et des fesses.
- Protecteur de tissu (14) : Pour usage exclusif avec la tête tonifiante PRO-WAVE. Pour plus de confort, couvrir la tête avec le tissu protecteur. Ne jamais utiliser de crèmes.
- ROLL-MASSAGE (11) : Tête « rouleaux lisses ».
- BROSSE SÈCHE (9) : brosse exfoliante, élimine les peaux mortes et active la circulation sanguine.
- TÊTE BALL-MASSAGE (12) : Active et raffermi les muscles ; rend la peau plus ferme.

EXFOLIATION CORPORELLE

- Il est très important de commencer par préparer la peau correctement avant de procéder au massage dans la zone souhaitée. Pour cela, il est nécessaire d'exfolier la peau avec la brosse en poils naturels (DRY BRUSH), laquelle laissera la zone exempte de cellules mortes et une peau plus douce. Éviter d'endommager la peau en raison d'une exfoliation excessive (une fois par semaine suffit). Nous effectu-

rons un massage très doux pendant 5 minutes dans toute la zone. Cette étape nous aidera à activer la circulation et le métabolisme.

- Il faut toujours brosser la peau en direction du cœur, en commençant par les pieds et en remontant vers la hanche dans le cas des jambes, et sur les bras, du poignet à l'épaule. Insister sur les zones les plus rugueuses et faire attention aux zones sensibles.
- Régler l'intensité de l'exfoliation en fonction de l'état de la peau, de la zone du corps et de la sensibilité.

APRÈS UTILISATION DE L'APPAREIL

- Après avoir utilisé l'appareil de massage, placez l'interrupteur (2) en position « arrêt » (Fig. 2.A).
- Débrancher l'appareil de la prise secteur.
- Nettoyer l'appareil.

NETTOYAGE

- Débrancher l'appareil du secteur et attendre son refroidissement complet avant de le nettoyer.
- Nettoyer l'appareil avec un chiffon humide imprégné de quelques gouttes de détergent et le laisser sécher.
- Ne pas utiliser de solvants ni de produits à pH acide ou basique tels que l'eau de javel, ni de produits abrasifs pour nettoyer l'appareil.
- Ne pas immerger l'appareil dans l'eau ou tout autre liquide, ni le passer sous un robinet.

BESCHREIBUNG

- 1 Gehäuse des Geräts
- 2 Schalter An-Aus/Massage+IR
- 3 Regler für Massageintensität
- 4 Infrarot-Strahler
- 5 Adapter des Massageaufsatzes
- 6 Kabel
- 7 Fingeraufsatz (FINGER-PRINT)
- 8 Aufsatz mit Zackenwalzen (MAX-FORCE)
- 9 Peeling-Aufsatz (DRY BRUSH)
- 10 Wellenförmiger Aufsatz (PRO-WAVE)
- 11 Aufsatz mit glatten Walzen (ROLL-MASSAGE)
- 12 Aufsatz mit Massagekugeln (BALL-MASSAGE)
- 13 Aufsatz mit parallelen Zackenscheiben (MAX-FORCE)
- 1 4 Schutzbezug für wellenförmigen Massageaufsatz

GEBRAUCH UND PFLEGE

- Wenden Sie das Massagerät nicht auf dem Bauchbereich an, wenn Sie schwanger sind bzw. Verdacht auf eine Schwangerschaft besteht.
- Lassen Sie sich von Ihrem Arzt beraten, wenn Sie gesundheitliche Probleme haben und z.B. einen Herzschrittmacher tragen.
- Verwenden Sie bei folgenden Symptomen das Massagegerät nicht direkt auf der Haut:
 - Entzündungen oder Hautausschläge
 - Verbrennungen, offene Wunden, Infektionen
- Nicht verwenden, wenn Sie eine der folgenden Krankheiten oder Beschwerden haben: Krampfadern, Kreislaufprobleme, Hämatome, Venenentzündung, Thrombose, rissige Haut oder Diabetes
- Das Gerät nicht verwenden, wenn Sie Medikamente einnehmen, die die sensorischen Kapazitäten verringern
- Vor jedem Gebrauch des Geräts das Stromkabel vollständig abwickeln
- Gerät nicht benützen, wenn Zubehör oder Ersatzteile nicht richtig befestigt sind.
- Gerät nicht benützen, wenn die Zubehörteile mangelhaft sind. Ersetzen Sie diese sofort.
- Benützen Sie das Gerät nicht, wenn der Ein-/Ausschalter nicht funktioniert.
- Verwenden Sie den / die Griff/e, um das Gerät zu heben oder zu tragen.

- Wird das Gerät in einem Badezimmer oder ähnlichem Raum benützt, unterbrechen Sie die Stromzufuhr, wenn Sie den Fön nicht verwenden, selbst wenn es nur kurze Zeit ist; die Nähe von Wasser stellt immer eine Gefahr dar, auch wenn das Gerät abgeschaltet ist.
- Ziehen Sie den Stecker heraus und lassen Sie das Gerät abkühlen, bevor Sie mit der Reinigung beginnen.
- Das Gerät außerhalb der Reichweite von Kindern und/oder Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten bzw. Personen ohne ausreichende Erfahrung und Kenntnisse aufbewahren.
- Das Gerät nicht wegräumen, wenn es noch heiß ist.
- Halten Sie das Gerät in gutem Zustand. Stellen Sie sicher, dass die beweglichen Teile ausgerichtet und nicht verklemmt sind, und dass keine beschädigten Teile oder andere Bedingungen vorliegen, die den Betrieb des Geräts behindern können.
- Verwenden Sie dieses Gerät, seine Zubehörteile und seine Werkzeuge gemäß diesen Anleitungen und unter Berücksichtigung der Arbeitsbedingungen und der zu verrichtenden Arbeit. Der Gebrauch des Gerätes für andere als die vorgesehenen Zwecke kann gefährlich sein.
- Das Gerät nie am Stromnetz angeschlossen und ohne Aufsicht lassen. Sie sparen dadurch Energie und verlängern die Gebrauchsdauer des Gerätes.
- Das Gerät nicht eingeschaltet lassen, wenn es auf einer Fläche abgestellt wird.
- Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 20 Minuten in einem Ablauf. Lassen Sie das Gerät eine Stunde lang abkühlen, bevor Sie es erneut verwenden.
- Gerät nicht für Hausoder andere Tiere benützen.
- **WARNUNG:** Schlafen Sie während der Benutzung dieses Gerätes nicht ein, das könnte zu Gefahrensituationen führen.

ALLGEMEINE TIPPS ZUR VERWENDUNG

- Mithilfe des Reglers können Sie die Massagestärke nach Wunsch einstellen. Beginnen Sie mit einer niedrigen Stufe und erhöhen Sie die

Stärke schrittweise je nach Ihrer eigenen Empfindlichkeit.

- -Die Infrarot-Strahlung ist eine zusätzliche Funktion der Massage. Verwenden Sie sie, um die Effizienz der Massage zu steigern.
- Die Massage kann zwischen 15-20 Minuten dauern.
- Das Gerät verfügt über ein Motorschutzsystem, welches es im Falle einer Überhitzung abschaltet. Sollte dies passieren, lassen Sie das Gerät abkühlen, bevor Sie es wieder in Gebrauch nehmen.
- Möchten Sie das Gerät weiterverwenden, lassen Sie es abkühlen, bevor Sie fortfahren.

VOR DER BENUTZUNG

- Vergewissern Sie sich, dass Sie das gesamte Verpackungsmaterial des Produkts entfernt haben.

VERWENDUNG

- Die Schutzkappe entfernen (14).
- Setzen Sie den für die gewünschte Behandlung geeigneten Massageaufsatz auf die Halterung (5) (Fig. 3).
- Sie können auch verschiedene Aufsätze während einer Behandlung verwenden.
- Vor Anschluss das Kabel völlig ausrollen.
- Schließen Sie das Gerät an das Stromnetz an (Fig. 1).
- Stellen Sie den Schalter (2) auf Massage (Fig. 2 B) oder Massage + Infrarot (IR) (Fig. 2 C), je nach gewünschter Behandlungsart.
- Stellen Sie die gewünschte Stärke anhand des Reglers (3) ein und setzen Sie das Gerät auf der zu behandelnden Stelle auf.
- Regulieren Sie die Stärke anhand des Reglers, drehen Sie dafür den Regler (3) mit dem Finger gemäss der gewünschten Stärke nach einer der beiden Seiten (Fig. 4)
- Halten Sie das Massagegerät mit beiden Händen fest und lassen Sie es in Durchblutungsrichtung über die Haut gleiten (siehe Massagegerichtung).
- Drücken Sie nicht zu fest auf, lassen Sie es einfach über die Behandlungszone gleiten. Wenn Sie das Gerät gegen die Haut drücken, kann der Motor nicht effizient arbeiten.

MASSAGERICHTUNG

- Führen Sie das Massagegerät stets in Durchblutungsrichtung über die Haut. Von oben nach unten.

- Bewegen Sie das Gerät NIEMALS direkt über die Wirbelsäule.
- Massieren Sie NIEMALS auf einem Knochenbereich (Knie, Knöchel, Ellenbogen). Die hervorstehenden Teile des Massageaufsatzes könnten gegen die Knochen stoßen und Verletzungen verursachen.
 - Beine: Setzen Sie das Gerät in Kniehöhe auf dem Oberschenkel auf und bewegen Sie es sanft aufwärts Richtung Hüfte (Fig. 5)
 - Po: Führen Sie eine Kombination aus Aufwärts- und Kreisbewegungen durch. (Fig. 6)
 - Bauch: Setzen Sie das Gerät neben dem Nabel auf und lassen Sie es sanft nach außen gleiten (Fig 7). Führen Sie niemals kreisförmige Bewegungen um den Nabel aus.
 - Arme: Setzen Sie das Gerät am Ellbogen auf und lassen Sie es sanft in Richtung Achsel hin gleiten. Massieren Sie danach von der Achsel in Richtung Ellbogen (Fig. 8)
 - Rücken: Setzen Sie das Gerät nahe der Wirbelsäule auf und bewegen Sie es sanft nach oben in Richtung des Ellenbogens (Fig. 9)

AUSWAHL DES MASSAGEAUFsatzES

- FINGER-PRINT (7): Aufsatz „Massagefinger“. Druckpunkte in Bewegung.
- MAX-FORCE (8 und 13): Aufsatz Gezackte Walzen, Räder in Bewegung und Vibration. Tensiert die Muskeln, reduziert das Volumen, wärmt die Muskeln auf, entspannt, wirkt gegen Stress, etc
- PRO-WAVE (10): Aufsatz Wellenform, tonisiert und verbessert die Blutzirkulation. Für die Anwendung auf Oberschenkeln und Po geeignet.
- Stoffüberzug (14): Zum exklusiven Gebrauch mit dem Tonier-Aufsatz PRO-WAVE. Bedecken Sie den Aufsatz für einen erhöhten Komfort mit dem Stoffüberzug. Verwenden Sie das Gerät niemals mit Cremes.
- ROLL-MASSAGE (11): Aufsatz Glatte Walzen.
- DRY BRUSH (9): Peeling-Bürste, entfernt tote Hautschuppen und aktiviert die Blutzirkulation.

- AUFSATZ BALL-MASSAGE (12): Aktiviert und festigt die Muskeln; sorgt für straffere Haut.

KÖRPER-PEELING

- Es ist sehr wichtig, vor der Massage an der gewünschten Stelle zunächst die Haut richtig vorzubereiten. Dafür muss die Haut mit der Naturhaarbürste (DRY BRUSH) gepeelt werden, damit der Bereich frei von toten Zellen und die Haut glatter ist. Vermeiden Sie es, die Haut durch übermäßiges Peeling zu schädigen (1 Mal pro Woche ist ausreichend). 5 Minuten lang eine sehr sanfte Massage auf dem gesamten Bereich durchführen. Bei diesem Schritt werden Kreislauf und Stoffwechsel angeregt.
- Die Haut muss stets in Richtung des Herzens gebürstet werden, bei den Beinen wird mit den Füßen begonnen und zur Hüfte hin gebürstet, bei den Armen vom Handgelenk zur Schulter. Näher auf die rauhen Stellen eingehen und vorsichtig an empfindlichen Bereichen sein.
- Die Intensität des Peelings an den jeweiligen Hautzustand, Körperbereich und die Empfindlichkeit anpassen.

NACH DER BENUTZUNG DES GERÄTS

- Wenn Sie mit der Behandlung fertig sind, stellen Sie den Schalter (2) auf Aus (Fig 2.A)
- Den Stecker aus der Netzdose ziehen
- Reinigen Sie das Gerät.

REINIGUNG

- Ziehen Sie den Stecker heraus und lassen Sie das Gerät abkühlen, bevor Sie mit der Reinigung beginnen.
- Reinigen Sie das Gerät mit einem feuchten Tuch, auf das Sie einige Tropfen Reinigungsmittel geben und trocknen Sie es danach ab.
- Verwenden Sie zur Reinigung des Geräts weder Löseoder Scheuermittel noch Produkte mit einem sauren oder basischen pH-Wert wie z.B. Lauge.
- Das Gerät nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen und nicht unter den Wasserhahn halten.