



 **smith&nephew**

PICO[®]

Dispositivo monouso
per la terapia a
pressione negativa

Informazioni per il paziente domiciliare

Data:

Infermiere assistente:

Medico curante:

Altri numeri utili:

Informazioni sul distributore

Riportare qui le informazioni per contattare il distributore

Introduzione

Questo libretto per il paziente Le fornirà informazioni importanti sulla Terapia a Pressione Negativa (NPWT) che sta ricevendo tramite il sistema PICO® di Smith & Nephew.

Il libretto risponde a semplici domande sulla terapia. Le raccomandiamo di conservarlo in un luogo sicuro insieme agli altri documenti sanitari.

Il libretto include delle istruzioni su come utilizzare il prodotto, in particolare:

- A cosa serve PICO
- Quando non utilizzare il prodotto
- Avvertenze e precauzioni per un impiego sicuro ed efficace di PICO
- Modalità di funzionamento di PICO

Cosa fa PICO?

PICO genera una forza di suzione conosciuta come Terapia a Pressione Negativa (NPWT) che sottrae l'eccesso di liquidi da una ferita e impedisce che la zona lesa venga contaminata, favorendo quindi la guarigione.

Come funziona PICO?

PICO consiste di una pompa NPWT collegata ad una medicazione assorbente e delicatamente adesiva.

La medicazione viene applicata sul letto della ferita e, per mantenerla fissata in sito, sui suoi bordi vengono aggiunti delle strisce adesive.

Quando la pompa viene messa in funzione, l'aria viene risucchiata fuori dalla medicazione e l'eccesso di liquidi della ferita comincia a trasferirsi nella medicazione.

La medicazione aiuta a prevenire la contaminazione batterica della ferita. Può anche migliorare il flusso sanguigno verso la ferita e ciò promuove la guarigione.

La pompa funziona a batterie. Se necessario, le batterie possono essere sostituite con altre 2 batterie AA al litio. Vanno sostituite solamente se la spia per le batterie lampeggia (vedi sezione relativa alle spie della pompa).

Per quante ore al giorno si deve fare la terapia?

Per ricevere tutti i benefici, le raccomandiamo di seguire la terapia in maniera continuativa e di attenersi a quanto indicato dal suo medico curante o dall'infermiere che La assiste.

Dopo quanto tempo migliorerà la ferita?

Il tempo necessario affinché la terapia faccia il suo effetto è diverso per ogni paziente. Dipenderà dal Suo stato di salute generale, dalle dimensioni e dal tipo di ferita che Lei ha e dal trattamento che Le è stato prescritto.

In molti casi si può osservare un miglioramento della ferita già al cambio della prima medicazione, ma in alcuni casi può richiedere diverse settimane.

La terapia può proseguire fino a che si chiude completamente la ferita oppure può essere interrotta prima e sostituita con un tipo diverso di medicazione.

Se la Sua ferita non mostra alcun miglioramento, può essere necessario sospendere la terapia.

Al momento del cambio di medicazione il Suo dottore o l'infermiere che La assiste valuterà la ferita e Le comunicherà quando e perchè la terapia verrà sospesa.

Sarà doloroso?

La prima volta che la pompa PICO® viene messa in funzione è possibile che Lei senta tirare un poco o abbia una sensazione di risucchio.

Se prova dolore ne parli con il medico o l'infermiere. Potranno prescrivere una terapia antidolorifica.

Come appare la medicazione quando la terapia è in funzione?

Quando la terapia è in funzione la medicazione verrà schiacciata contro la Sua pelle e sarà salda al tatto.

Quanto spesso deve essere cambiata la medicazione?

La medicazione può essere lasciata in sito fino a 7 giorni, a seconda della quantità di liquidi prodotta dalla ferita.

Ciò dipenderà da dimensioni, tipo, quantità di liquido drenato e posizione della ferita.

Il Suo medico o l'infermiere che La assiste deciderà quanto spesso cambiare la medicazione.

Si prova dolore al cambio di medicazione?

Alcune persone provano un lieve dolore durante i cambi di medicazione, specialmente durante la pulizia della ferita, in base al tipo e alla posizione della ferita.

Se prova qualsiasi disagio, lo dica alla persona che sta cambiando la medicazione.

In questo modo Le potrà dare dei consigli e, se necessario, dei farmaci antidolorifici per ridurre il disagio.

Ci si può muovere durante la terapia?

I pazienti che usano PICO® possono muoversi, ma ciò dipenderà dalle raccomandazioni fornite dal Suo medico o infermiere.

PICO è discreto e può essere trasportato facilmente in tasca o nella apposita custodia per permettere il massimo movimento.

Quando si va a dormire

Si assicuri che la pompa PICO sia posta in un luogo sicuro e che durante il sonno non possa cadere accidentalmente dal tavolo o dal comodino.

Disconnessione della pompa dalla medicazione

La pompa può essere occasionalmente disconnessa dalla medicazione. Lungo il tubicino di collegamento tra la pompa e la medicazione c'è un connettore.

Questo va lasciato sempre avvitato a meno che non ci sia l'effettiva necessità di scollegarlo – ad esempio per fare la doccia.

Per disconnettere la pompa, premere il pulsante arancione in modo da interrompere la terapia, svitare le due parti del connettore e mettere la pompa in un luogo sicuro.

Quando si è pronti per riconnettere la pompa, avvitare di nuovo le due parti.

Si assicuri che la medicazione sia ben stesa e che non ci siano pieghe che possono causare entrata di aria, premere il pulsante arancione per riprendere la terapia.

La spia verde comincerà a lampeggiare per indicare che la pompa sta iniziando la terapia.

Se dopo un minuto entra in funzione la spia arancione che segnala “perdite d'aria”, fare riferimento al paragrafo relativo alle spie d'allarme.

Fare la doccia e lavarsi

La pompa PICO® è impermeabile agli schizzi d'acqua ma non dovrebbe essere esposta ad un getto diretto.

Se è necessario fare la doccia, la pompa va disconnessa dalla medicazione, come descritto sopra.

Si assicuri che il tubo collegato alla medicazione rimanga fuori dall'acqua e che la parte terminale del tubo sia rivolta verso il basso così che l'acqua non possa entrarvi.

La medicazione applicata sulla ferita è resistente all'acqua.

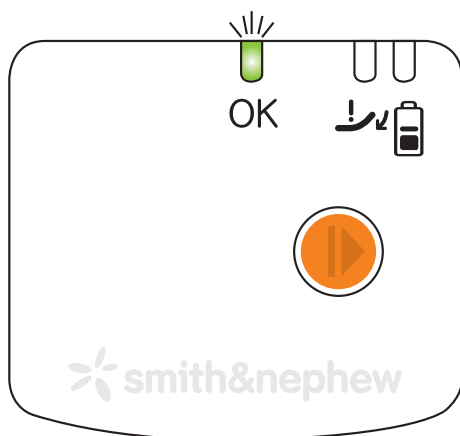
Si può fare la doccia o lavarsi tenendo la medicazione, facendo però attenzione a non esporla ai getti diretti e a non immergerla in acqua. Immergere in acqua la medicazione può causarne il distacco.

Posizione della pompa mentre è in corso la terapia

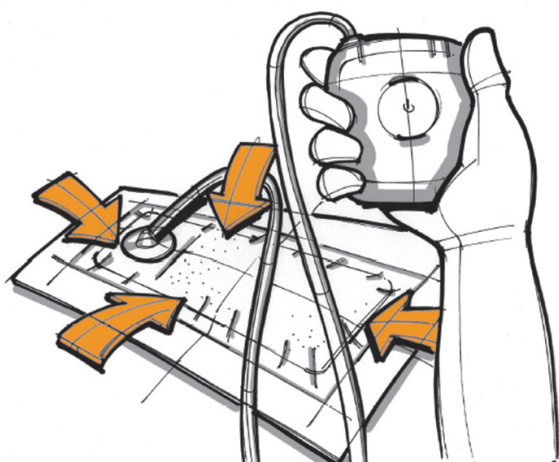
Può portare con Lei la pompa PICO® in tasca o ovunque Lei sia più comodo, in base alle dimensioni e alla posizione della ferita.

Se desidera, è disponibile una borsa PICO adatta al trasporto.

Come capire se il dispositivo PICO sta funzionando?



Se la pompa PICO sta funzionando correttamente una spia verde, situata nella parte superiore del dispositivo, continuerà a lampeggiare.



La medicazione dovrebbe apparire lievemente raggrinzita ed essere salda al tatto.

Cosa succede se la pompa PICO® dà segnali di allarme?

La pompa PICO è dotata di un allarme visivo che segnala “Batteria scarica” e “Perdite di aria”. Questi problemi si risolvono facilmente, ad esempio:

- “Batteria scarica” – La pompa comincerà ad avvisare con una spia lampeggiante arancione (sopra il simbolo della batteria) appena le batterie hanno meno di 24 ore di vita.

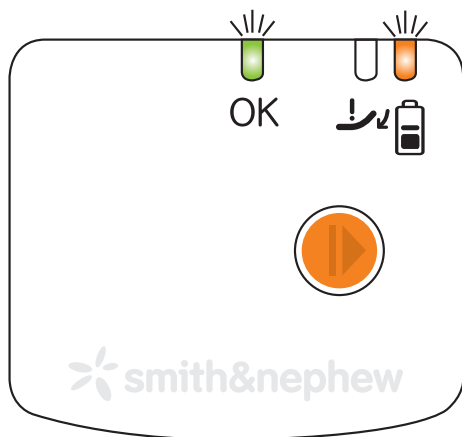
A questo punto le batterie vanno sostituite.

Premere il pulsante arancione per interrompere la terapia.

Togliere il coperchio delle batterie dalla parte superiore della pompa e sostituirle con due batterie nuove AA al litio.

Dentro il compartimento per le batterie viene indicato il modo in cui posizionarle.

Rimettere il coperchio e premere il pulsante arancione per far ripartire la terapia.



Quando le batterie si stanno scaricando la spia verde e la spia arancione che si trova sopra le batterie lampeggiano insieme.

- “Perdita di aria” (vuoto basso) – se nella medicazione viene rilevato un livello di suzione (vuoto) basso, entra in funzione una spia arancione lampeggiante (sopra il simbolo ) e la pompa emette un ronzio, mentre cerca di ripristinare il vuoto.

Con una forza di suzione bassa la medicazione è ancora in grado di assorbire fluidi, ma la “terapia a pressione negativa” non è attiva.

Il problema di vuoto basso potrebbe essere dovuto ad una perdita di aria attraverso le strisce che sigillano i bordi della medicazione. Provi a controllare se ci sono dei punti in cui la medicazione si solleva e stenda bene con la mano sia i bordi della medicazione sia le strisce di fissaggio.

Prema il pulsante arancione per far ripartire la terapia. La spia verde lampeggerà per indicare che la pompa sta cercando di ricominciare la terapia. Se, dopo circa un minuto, la spia arancione di “perdita d’aria” ricomincia a lampeggiare, significa che la perdita è ancora presente.

Continui a stendere bene la medicazione e i cerotti per assicurarsi che non ci siano punti di ingresso per l’aria e prema di nuovo il pulsante arancione.

Se invece dopo un minuto la spia verde continua a lampeggiare il problema è stato risolto. Se si presentano frequentemente problemi con la spia dell’aria contatti il suo medico o l’infermiere.



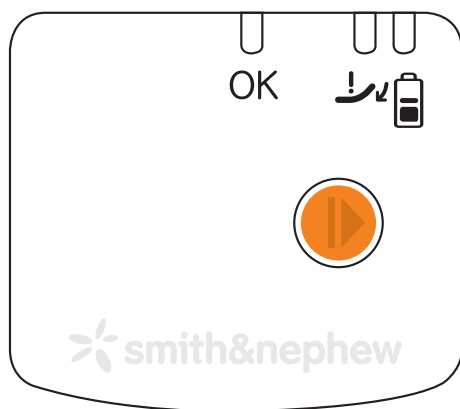
La spia arancione lampeggia come indicato nel disegno se la pompa non riesce a raggiungere il livello di pressione negativa (vuoto) adeguato.

Quando avrò bisogno di una nuova pompa?

La pompa è impostata per smettere di funzionare dopo sette giorni di uso continuo.

Dopo questo tempo si fermerà e non ripartirà neanche con batterie nuove. Tutte le spie si spegneranno e rimarranno spente.

A questo punto la terapia a pressione negativa non è più attiva, quindi, se necessario, il Suo medico o infermiere dovrà applicare un nuovo sistema PICO°.



Quando ha finito il proprio tempo di funzionamento la pompa apparirà come nel disegno.

Chiami immediatamente il Suo medico o infermiere se:

- Nota un netto cambiamento del colore o della quantità di liquido nella medicazione, per esempio:
 - se cambia da chiaro a opaco o rosso vivo;
 - la medicazione si riempie velocemente di sangue.
- La ferita appare più rossa del solito o ha un cattivo odore.
- La pelle intorno alla ferita appare più arrossata o irritata.
- La medicazione dà la sensazione di essere allentata o appare tale.
- Avverte dolore.
- L'allarme non si spegne.

Se avesse qualsiasi altra domanda, si rivolga al Suo medico o infermiere.

Wound Management

Smith & Nephew
Via De Capitani 2A
20864 Agrate Brianza MB

T +39 039 6094 1
F +39 039 651535
Numero verde: 800 39 30 60

www.smith-nephew.it/wound

*Marchio registrato Smith & Nephew
© Smith & Nephew March 2011
27709